

Centro di servizio e consulenza per le istituzioni scolastiche autonome dell'Emilia Romagna riconosciuto per l'anno scolastico 2016/2017 con determinazione n. 9169 del 09.06.2016 della Responsabile del Servizio Istruzione della Regione Emilia-Romagna, di cui alla DGR n. 262/2010 come modificata dalla DGR n. 2185/2010

LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI con metodo Balyayoga®

Con il gioco, le attività ludico creative, i canti e la lettura di storie
si accompagna il bambino nella propria crescita psico-fisica



Lo Yoga è una pratica adatta ad ogni bambino. Fare Yoga con i bambini significa avvicinarli a un percorso di crescita che permetta loro, attraverso un approccio ludico, di sperimentare le proprie capacità fisiche e psichiche e incrementare una migliore conoscenza di sé stessi.



Lo Yoga migliora l'elasticità, la forza, la coordinazione e l'equilibrio
Sviluppa la capacità di concentrazione e apprendimento

Aiuta a socializzare con gli altri bambini

Riduce ansia, stress e aggressività

Rafforza l'autostima

Libera la creatività



DATE LABORATORIO

- 4 marzo h 16.30 - 18.30
- 18 marzo h 16.30 - 18.30
- 1 aprile h 16.30 - 18.30
- 22 aprile h 16.30 - 18.30

Vi aspettiamo c/o l'aula didattica della cooperativa Insieme Per L'Integrazione e il Bilinguismo, via Camillo Ronzani 5/3, Casalecchio di Reno (BO).

Per informazioni e iscrizioni scrivere a: affarigen@insiemeper.bo.it

Conduce **Nadia Berti** Tecnico Yoga e Ayurveda della FEDIKA/Csen, Istruttore di Yoga per bambini metodo Balyayoga® e Yoga in Gravidanza e Post Parto Csen/Yoga Alliance, Antropologa, Mediatrice Interculturale e Interreligiosa.

<http://yogazione.blogspot.it> Cell.: 329/4669540 --- Mail: nadja.berti@gmail.com

Azienda con sistema di gestione per la qualità certificato da DNV Det Norske Veritas UNI EN ISO 9001:2008

Certificato N° 58291-2009-AQ-ITA-SINCERT

Prestazioni professionali in ambiti socio-educativi-didattici a favore di sordi e udenti con difficoltà linguistiche e comunicative.

Ricerca e sperimentazione innovative. Informazione, formazione e aggiornamento.