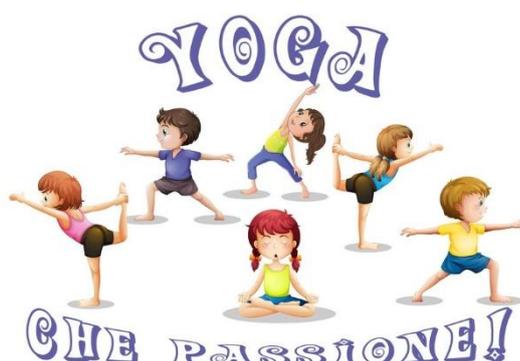


Centro di servizio e consulenza per le istituzioni scolastiche autonome dell'Emilia Romagna riconosciuto per l'anno scolastico 2015/2016 con det.ne n. 7012 del 08.06.2015 della Responsabile del Servizio Istruzione della Regione Emilia-Romagna, di cui alla DGR n. 262/2010 come modificata dalla DGR n. 2185/2010

LABORATORIO DI YOGA PER BAMBINI con metodo Balyayoga® “ASPETTANDO L’ESTATE”

La fine della scuola si avvicina, i bambini sono stanchi e sognano il mare.. possiamo aiutarli a portare a termine i loro impegni aiutandoli con la pratica yoga. Lo Yoga aiuta la concentrazione, il rilassamento, la creatività ed è anche attività motoria per tutto l'apparato muscolo-scheletrico, è quindi efficace per un generale stato di benessere psico-fisico. Nello yoga per bambini viene svolta attività fisica, vengono fatti giochi di animazione, attività ludico-creative, si canta, si colora, si usa la fantasia, si leggono storie... Un vero e proprio viaggio dentro di noi e attorno a noi!

**IL LABORATORIO SI SVOLGERA' DAL 5 APRILE AL 31 MAGGIO
A PORRETTA TERME, IN PIAZZA GARIBALDI 11
OGNI MARTEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.00, COSTO 30,00 AL MESE**



Conduce **Nadia Berti** Tecnico Yoga e Ayurveda della FEDIKA/Csen, Istruttore di Yoga per bambini metodo Balyayoga® e Yoga in Gravidanza e Post Parto Csen/Yoga Alliance , Antropologa, Mediatrice Interculturale e Interreligiosa.

<http://yogazione.blogspot.it> Cell.: 329/4669540 --- Mail: nadja.berti@gmail.com